

INSPIRE No.13

イベント

第13回GSGミーティング

日時：1月24日（日）

時間：9:00 - 12:00

場所：神奈川県川崎市宮前区鷺沼1-18-11 ニューウェル206号室（東急田園都市線 鷺沼駅正面口 徒歩5分）

費用：5,000円

テーマ：2016年最初のGSGミーティング。ギフトッドに関するチームビルディングゲームなどを楽しみながら、来年2016年のそれぞれのアクションプランを立てます。

申し込み：office@jagifted.org

日本ギフトッド協会事務局



今年も「LOUD and PROUD - 誇りを持って、声を大きく」ギフトッドの子供たちの為にアドボケイトしてまいりたいと思います！今年も皆様と共にギフトッド啓発活動ができる事を嬉しく思います。

カレンダーに追加してくださいませ！

2016年度上半期ギフトッドサポート

グループミーティング

2月28日（日） 13:00 - 16:00 (場所未定)

4月24日（日） 13:00 - 16:00 @スクエア荏原

第3回ギフトッド教育カンファレンス2016

5月28日・29日 第3回ギフトッド教育カンファレンス
@ スクエア荏原 1/27申込開始です！

サマーキャンプ(8月上旬)

今回はアメリカ人の大学生がギフトッドの子供たちの為にサマーキャンプを計画しています。詳細は4月にアナウンスします。

ギフトッドアドボケイター養成コース

2016年秋に開講！保護者・教師のためのギフトッド講座が始まります。詳細は4月にアナウンスいたします。



見た目は子ども 頭脳は大人

コナンくんは羨ましい！元々は高校生探偵だった工藤進一くん。大人顔負けの推理力と洞察力を持っていたなんて、普通の高校生とはわけがちがう。多分ギフトッドなんだろうなあ。黒の組織の取引現場を目撃したことで、毒薬を飲まされ副作用により、見た目は子ども頭脳は大人になってしまった。これは超カワイそうで少し同情しちゃう。

コナンくんは少しズルい！何がズルイかって？それは1回大人（高校2年生）を経験してから子ども（小学1年生）に戻っていること。ならば、1度は経験した子ども社会ならお手の物、余裕で同級生を操れるし合わせられる。

一方、現役ギフトッドチルドレンの面々はどうよ？見た目は子ども頭脳は大人、これはコナンくんと同じだ。しかし、心は子どものままで1回も大人を経験していない。だから、子ども社会の学校生活はキツ過ぎて、同級生を操れないし合わせられない。浮き間や孤独感満載で、学校生活と格闘している子どもたちがほとんどなのだ。

「幼稚園児の遠足の中にひとりぶちこまれたサラリーマンがボク」

小学生低学年のとき息子の放ったこの言葉、ショックで母はガーンときた。サラリーマン＝大人との解釈が今思うと笑えるが、彼の切なさを表現する身につまされる言葉であった。

コナンくんは意外とズルい！何がズルイかって？幼馴染の女子高生毛利蘭ちゃんの家、素性を隠し江戸川コナンとして同居していること。これは許せない！工藤進一だった頃に保育園以来の幼馴染で、しかもクラス中でも顔よしスタイルよしのモテ系女子と友達以上恋人未満の関係だったなんて、思春期の男子中学生が萌え～る要素満載ではないか！

コナンくんは本当にズルい！何がズルイかって？蘭ちゃんと一緒に風呂に入っている事実！見た目は子どもなら、蘭ちゃんだって全く疑うことなく気を許しているに決まっている！

一方、のび太はどうよ？ドラえもん道具の不具合により、突然しずかちゃんの入浴タイムに放り出されるのび太。「のび太さんのエッチ！」とビンタや罵倒報復の嵐で、不可抗力なのにカワイそすぎるのび太（涙）。なのに、同じ子どもでもコナンくんはどうよ？素性を隠して正々堂々と混浴だ！しかも女子高生蘭ちゃんの方が小学生しずかちゃんよりも興奮度アップじゃないかー！見た目は子どもでも頭脳は大人だ、イヤらしいったらありゃしない！不純異性行為だ！ズルいを超えたヤツは超卑怯者だ！

ところで、名探偵としての実績は？確かに尊敬モノでスゴいけど、もうそんなことはどうでもいい。蘭ちゃんとの混浴でぶち壊し、ヤツのズルさを許す事は絶対に出来ない！全ての現役ギフトッドチルドレンとその保護者を敵にまわしているに違いない！羨ましすぎるぞ、その名は名探偵コナン！

たかがアニメの主人公に、おおいに妬む心の狭～い母であった。

世の中は単純じゃない！

人間は世の中を単純化して理解しようとする習性があります。例えば、「悪いものは取り除いた方が良い」とか、「物事は比例する」というようなことです。

不安になるのは辛い事です。では、不安は取り除いた方が良いのかというと、そんな単純ではありません。例えば、強迫性障害（がい）は不安を取り除きすぎた人になる病気です。よくあるのは手を洗いすぎる人です。「手に汚れがついた」と不安になり、不安を取り除くために手を洗います。しかし、実はそれが逆効果になります。強い不安は取り除いて構いません。しかし、不安ゼロを目指して、弱い不安まで取り除きすぎると余計に不安になります。そのために更に手を洗うようになり、どんどん病状が悪化します。強い不安は取り除いても良いのですが、弱い不安は取り除かない方が不安にならないのです。

それから、危険や苦痛もまた悪いものと考えられています。確かに命に関わる危険やものすごい苦痛は良くありません。しかし、完全に危険や苦痛を取り除くとどうなるでしょう。全く危険がない遊びはとてつまらないものです。海に入る時は膝下まで、ジャングルジムの高さは1mまでとしたら、どうでしょう。

また、苦痛なしに得られないものも多くあります。息切れや筋肉痛に耐えなければ、スポーツは上達しません。恋人や友人を得るには、面倒臭さや不安、喧嘩を乗り越えなければなりません。

一般的に貧乏は不幸、金持ちは幸せと考えられています。お金と幸せは比例するのでしょうか。アメリカのプリンストン大学カーネマン教授たちが2010年に発表した調査結果によると、年収7万5千ドルまでは、年収が増えるほど自分の人生への評価や幸福感は良くなります。しかし、それ以上の年収になると自分の人生への評価は比例して良くなる一方、幸福感はそれほど変わらなくなります。つまり、お金と幸せの関係は途中までは比例しますが、途中からは比例しないのです。

世の中は本当に複雑ですよ。

すくすくクリニック - 新井慎一



絶賛発売中！『子ども気持ちがわかる ママの心が楽になる子育て心理戦』

ADVOICE: 「超人ハルクに教えられたレッスン」

気性が激しい生徒ハック。あらゆる痛みにも弱いハック。切れると超人ハルクなみに体をガクガク振るわせ、外に飛び出すか、頭で壁を壊そうとする。そんなハックは時間にルーズ、そして、整理整頓は大の苦手。

そんなハックがかました逆転満塁ホームランの自分への取り組み。私の教え子にも実はハルクがいたんだよ。

ハックというハルク。

入学してすぐの出来事、雨の中、ハックは新しいクラスメートとサッカーをしていたんだ。その時、ツルツと芝の上で足を滑らせて転んだ。

なかなか起きないので、心配して近寄ったら、「コラー、空！」って手を上に突き上げて空を怒ってた。滑ったのは空、お前のせいだぞ！ってな感じですよ。

少テストの時は、テスト用紙を配って30秒もすると、ハックは肩をガクガク振るわせ、手をグーに握りしめ、頭を机にガンガン叩きつけていた。

期末テストの時は、頭を机の上にガンガン叩きつけた後、立ち上がって近くの壁に頭をぶつけていた。

1年目と2年目はよく超人ハックをみたものだ。でも、3年になると、どうやら超人ハックにならないように自分をコントロールすることができるようになった。

切れそうになると、人差し指を出して、ちょっと待ってのサインを出す。授業中でも空気を吸いにクラスからでる。

一分して帰ってくるのは、優しい笑顔のハック。超人ハックは出てこない。ハックが行った最後のキャンプ。

僕は男子部屋の責任だったから、男子生徒のログハウスをチェックしにいったんだ。ハックのベッドは相変わらず汚い。知らない間にハリケーンが通り過ぎたのか？それもハックのベッドの所だけ。

ハックは僕が会った人の中で一番整理整頓が苦手な生徒だった。キャンプの最終日は豪華なキャンプディナー。

キャンプ場でお世話になった人達を招待してディナーをごちそうする。

もちろん全部手料理だよ。そんなディナーには少し綺麗な格好で行くんだ。フォーマルじゃなくたっていい。

まだ着てない服なら何でもいい。

ディナーの時間が近づき、ニックの所に行くと、ベッドは相変わらず、くしゃくしゃの服でゴチャゴチャになっている。

「どのTシャツが綺麗なのかわかる？」と僕が聞くと、「もちろん」と即答。くしゃくしゃになっているTシャツを一つ選んで鼻の近くに持って行き、ククンと匂いを嗅いだ。

「これ、着てない。」ニヤリとしながら、ハックは僕にそのTシャツを見せた。さすがハックだ。

どれもくしゃくしゃで未使用か使用済みかわからないTシャツのゴミの中から未使用のTシャツを選ぶなんて。

でも、見た目はくしゃくしゃなので、すでに着たTシャツっぽいけど、匂いはしないので、ディナーのテーブルに座るゲストは助かるだろう。これがハックだ。

でも、修学旅行で日本に行った時、ハックは違った。驚いたことに、ハックは整理整頓ができ、服などは綺麗に折り畳んでいた。

そして、次の日に着る服もきちんとハンガーにかけていた。僕はただそんなハックを見ていた。

朝食にも必要なハンカチを持ってきていたし、時間も5分前行動だった。三日坊主ではない。

修学旅行の間の3週間はこうしたキッチリしたハックだった。帰りの飛行機の中で偶然ハックが隣になった。

僕は聞いた。

「日本にいたハックは全然ちがったよ。なんで？」

ハックは僕の間目も見て「3週間の間、僕はチャレンジしてみたかったんだ。整理整頓ができるニック。時間を守れるニック。忘れ物しないニック。」と自信を持って言った。

そう、彼は3週間の間、整理整頓ができ、時間を守り、忘れ物をしない人のように振る舞ったんだ。

凄いだろ？無言実行とはこの事だね。僕は考えてみた。

僕はハックに3年間どんなアドバイスをしたのだろうってさ。

そうしたら、3年間ずっと成績表に書いたフレーズを思い出したんだ。

「自分の弱みばかり見ないで、強みを伸ばせ！そして、自分の秘めた可能性を開花させる！」ってさ。

ハックの弱みは整理整頓ができない所だった。強みは、やると決めたらやり抜くという根性。人は弱みを直そうとする時、弱みばかり見るよね。

実は自分の強みを理解して、それを変形して、弱みにくっつけてあげればいいんだ。

すると、ハックみたいに弱みを強みにして、強みも伸びる。また、ハックから学んだ。

最近、子供から学んだ事って何？子供達はお互いに何を学んでいるんだろう？