

# INSPIRE No.22

## 第17回ギフトッドサポートミーティング

日時：10月23日（日）

時間：9:00 - 11:30

場所：スクエア荏原 in 品川

費用：1,000円

## 第2回ギフトッド講座102 (エモーショナル インテリジェンス感情知性)

日時：10月23日（日）

時間：13:30 - 16:30

場所：スクエア荏原 in 品川

費用：5,000円

## ☆ギフトッド講座101 in 新潟

日時：10月29日（土）

時間：13:00 - 17:00

場所：新潟市中央区礎町通3ノ町2086

クロスパル新潟306号室

費用：5,000円

お申し込みはコチラ

<http://gifted101niigata.peatix.com>

## ギフトッドサポートミーティングin富山

日時：10月30日（日）

時間：13:30 - 16:00

住所：富山県高岡市末広町1番7号

（ウイングウイング高岡内）

場所：6F 特別会議室

費用：2,000円

申し込み先：[office@jagifted.org](mailto:office@jagifted.org)

そば源で美味しいおそばを頂きながら、ワークショップの準備、通り過ぎた銭湯が空いているなら、ひと風呂浴びてからワークショップに行っても良かった。待ち合わせ時間に余裕があった。しかし、その場所に行ってみると、大分離れた体育館だったらしく、待ち合わせの校舎は、まったく別のところにあった。結局待ち合わせ丁度の時間に着いた。私のよくやらかしてしまう事だ。某女子大学にギフトッドについての講演で招待された。目の前に座っているのは、これから小学校の現場に出ていく先生の卵たちだ。何をすれば良いという事はまったく話さず、どちらかという、問いかけが多かった。「なぜ、生徒たちがあなたたちに悩みを話す？」

「なぜ、生徒があなたの話を聞く？」

もちろんギフトッドの子供たちについて話し、そして、ギフトッドという言葉を知ったら、インスパイアやチャレンジが必要な子供たちという事を思う事についても話した。今、第4回ギフトッド教育カンファレンスについて考える。次のテーマは何がふさわしいか。中身はどういった物を新しく試みたいか。参加者にとって、そして、運営する人たちにとってチャレンジする機会にしたい。そんな事を考えながら、最近ハマっているおそばを頂いております。

今瀬



gifted newsletter no. 22

運命にどう向き合うか

一昨日父が緊急入院しました。命に別状はありませんが、人生は本当にいつ何があるかわかりません。このことを機に「運命にどう向き合うか」について考えてみました。

人には抗えない「運命」というものがあります。病気や怪我、人とのトラブルなど予期できないことが多くおきます。その時に「自分は何て不幸なんだ」「誰々が悪い」と嘆き、時に誰かを恨んだりする人がいます。逆にどんな不運な状況でも、その運命を受け入れ、逆にそれを糧にたくましく生きる人もいます。

日々の診療の中で私が悩んでいるのが、この「運命を受け入れず、嘆き悲しみ、不満を言い続ける後ろ向きの人」への対応です。このタイプの人たちには、今まで様々なお話での治療を試みましたが、あまり効果がありませんでした。

人それぞれ運命への対応法は概ね一貫しています。前向きに乗り越える人は、本人自身も周りの人も常に幸せにしていくのに比べ、後ろ向きの方は本人自身だけでなく、周りの人も嫌な気分させ続けます。

この後ろ向きの人たちは、どうしたら前向きになれるのでしょうか。まず考えたのが、ポジティブ思考です。不運なことが起きたら、「もっと悪いことも起こりえた。何てラッキーなんだ。」、「逆にこのことを利用しちゃえ。」と考える方法です。しかし、そもそも後ろ向きの方は、後ろ向きに生きる方が楽もしくは得と考えているフシがあります。考え方を変えるのは困難です。

次に不運に対して「耐え忍ぶ覚悟をする」ということが思い浮かびました。しかし、後ろ向きの方には、耐え難いほどの大きな不運があり、また本人の耐えられるストレスもそれほど多くないから、後ろ向きになっているはず。これも無理でしょう。

では、運命には抗わず、身を委ねるというのは、どうでしょう。つまり、変にあがいたりせず、淡々とやるべきことをしていく。これなら患者さんでもできるかもしれません。私も父に対してできることを淡々とやっていこうと思います。

## ハロウィンパーティー（息子編）

ボクの心は今、猛烈に卑しい感情で占められてる。なぜだ？ボクのほうが秀才で成績優秀、スポーツ万能、女子にもモテてるはず！でも惨めだ。なぜこんな歪んだ感情をヤツに持ってしまうのか？それは昨日の出来事のせいだった。

昨日の学活は、教育実習生の女子大生を送る会のハロウィンパーティーだった。先生も生徒も全員が、自由に仮装を持ってくる約束だった。

その時、事件が起きた。仮装を忘れてしまった！優等生なのにマズい！もし、忘れ物をしたのがボクだけだったら、先生の怒りやガッカリした態度、女子の軽蔑の視線、男子のイジリ倒し、ああどうしよう…。あっそっか大丈夫だ！きっとヤツも忘れてるはず。ヤツが忘れたのならきっと罪も軽くなるはずだ。

ボク 「のび太～、仮装持ってきた？」

のび太「モチ！オレ13歳だから、13日の金曜日ジェイソンの仮装をするよ。」

ボクの心（ゲッ！忘れてなかったのかよ、超マズイよオイッ（冷汗）！）

ボク「実はゲホゲホッ、体調悪くウッカリしてて仮装を忘れちゃったんだよ。」

のび太「カワイそう・・・。そうだ！オレの仮装を貸すよ使って！」

ボク 「エッ、マジっすか？助かった～、おお心の友よ～ありがとう！！！」

ボクの心（超ラッキー、のび太って超お人よしのバカ、チョロイもんだぜ！

でも全部貸したらヤツの仮装がないじゃん？まあヤツは先生に怒られ慣れてるし、大したことないのか。それにしてもジェイソンって、女子にイメージダウンだな～。まあ借りていて文句は言えんけどね。）

そして、ハロウィンパーティーが始まった。女子はちょいディズニー系や、ミニスカ魔女っ子系仮装がほとんど。男子はお金や手間をかけなくて、100円ショップのカブリ物や耳系仮装がほとんどの中、ヤツにしては上出来かもな。

しかし、ボクは誰もが認める優等生！少しは罪の意識に少しはさいなまれていた。ヤツのこれからが気になって仕方がない。ヤツは仮装のない中、どうするつもり？ボクの代わりにもう先生に怒られたか？気が気でないその瞬間、

女子 「のび太、リバイバルで今ブームじゃん、超オモロ～い（爆笑）！」

男子 「のび太、ナイスアイディア！もっと跳ねろ～～（爆笑）！」

先生 「のび太さん、懐かしいわ！クラスで1番ウケる～（爆笑）！」

女子大生「のび太くんイネ！ハロウィン仮装大賞決定だね～（爆笑）！」

なんと、のび太がクラス中で一番ウケてる！しかも爆笑まで独占状態！ボクに全部貸して仮装がないのに、ヤツの仮装はなんと紙切れ一枚の即興アイディアだった！ヤツにそんな創造性が更に気持ちの余裕まであるなんてっ！

「靈幻道士」

80年代に流行った香港ホラー映画。それに登場する妖怪「キョンシー」を、紙切れ一枚おふだを額に張り、ピョンピョンはねてキョンシーになったのだ。

ヤツのおかげでボクの忘れ物はバレなくてセーフ、先生も気付いてない。

クラス中が大爆笑で、ハッピーな気分に含まれていた。バカげてる才能？閃き？インスパイア？地味なクセに派手、努力では到底身につかないヤツの才能、これっていったい何？何者なんだヤツは？乱暴なジャイアンや嫌味なスネオよりも、ヤツがどうしても許せないっ！叫ばずにはいられない心の叫びっ

「のび太のくせに生意気だあ——————っ！」

たかがのび太に、おおいに妬む心の狭～い出木杉英才13歳の秋であった

「Voiceを届けたい」

子どもの頃のボクは、理科と算数と木登りと読書の好きなフツーの子で、でも学校の授業は退屈だから、アメリカに行って、飛び級できたらなあ、と思っていた。

その頃、楽しかったのは、給食の時に流すお昼の校内放送で、友達や先生をゲストに読んでインタビューをしたり、好きな曲かけたり、かなり自由にやらせてもらっていた。ビデオなんてないから全部、ナマ放送だったし、カメラも1つしかないから場面の切り替えには画用紙に書いた「しばらくお待ち下さい」を映したりして。音楽リクエストの時に、ピンクレディーを流すと、女の子達が歌いだして給食を食べられなくなるから禁止されたり、とか...、時代がバれますね。

中学校で、少し遅れて萩尾望都や大島弓子の一群の作品に出会い、ボクは自分の大切なものを犠牲にせずに封印することができた。

「すれすれで入って、ピーピー言うの嫌だよ。余裕いっぱい残して、やりたいことやるんだ。クラブで走り回ったり、あっちの本、原語で読んだり...、キースのアルジャーノン、なんかさ」

志望校1個下げたのは、萩尾さんの漫画のセリフが、あまりにもカッコよすぎたから。

それから色々あって、“あっちの本”原語で読むまでずいぶんかかったけど、ボクは、とうとう“The gifted kids survival guide for ages10&under”に出会うことができた。

日本の子ども達にもこの本を、ギフティッドのことを正しく紹介したい、と願い、大学院にもアメリカのギフティッド教育の見学にも行き、一人でじたばたしていたけれど、今年の5月のカンファレンスに参加して、ようやく「本音を話せる場所を見つけた！」と思いました。

10月30日(日)今瀬さんをお迎えして、富山でギフティッドサポートミーティングを開催します。是非、皆様の参加お待ちしております。

- J.