

INSPIRE No.8

イベント

第11回GSGミーティング

日時：9月13日（日）

時間：13:00 - 15:30

神奈川県川崎市宮前区鷺沼1-18-
11 ニューウェル206号室

交通：東急田園都市線 鷺沼駅
正面口 徒歩5分

費用：5,000円

対象：保護者（先着12名）

申し込み：office@jagifted.org

テーマ：アメリカの最新ギフト
ティッド教育事情をご紹介します。

アメリカで行われているギフト
ティッドサポートグループなど
をご紹介します。



夏が終わります。子供たちはどのくらい成長しましたか。夏休み中に背がぐっと伸びる子供もいます。前から3番目だったのが、後ろから3番目になる子もいます。ソーシャルエモーショナルの観点からはいかがでしょうか。子供たちに聞いてみてください。夏休み中の事で、

- Q1. 発見した自分の新しい一面
- Q2. 自分が凄いなと思った瞬間
- Q3. 自分を褒めてあげたい事
- Q4. 友達の新しい一面
- Q5. 夏を一言でまとめると

夏の成功体験や失敗体験は成長体験になっていますか？



申し込み：office@jagifted.org

日本ギフトティッド協会事務局

「世の中そんなに悪くないな」と思える方法 2

皆さん、前回お勧めした「三つ」を家族でやってみましたか。新井家では週に一回ぐらいは皆で発表しています。

今日はこの「三つ」の意味についてお話しします。一つ目の「感謝するような出来事」を思い返してみると、「自分も意外と誰かから大切にされているんだな」と再確認し、気持ちが明るくなります。二つ目の「運が良いと思うような出来事」には二つの利点があります。一つ目は「何でも運が良い」と解釈しやすくなることです。コップに半分水が入っている時に、「半分も水が入っていてラッキー」と思うか、それとも「半分しか入っていないなんて何て運がないんだ」と考えるかです。同じ出来事でも気分が大きく変わります。もう一つの意味は、自分はいつも運が良いと思っている人は、チャンスを探しているのです、すぐにチャンスに気づき、本当に運が良くなります。一方で自分はいつも運が悪いと思っている人は、チャンスが目の前にあっても全く気付かないことが多く、本当に運が悪くなります。最後の「笑える失敗談」は、それこそ「失敗を笑い飛ばしてしまえ」と考える習慣が身に付き、失敗してもめげなくなります。

毎日良いことも悪いことも起こります。世の中悪いように見ようと思ったら、いくらでも悪く見えます。良く見ようと努力しないと良く見えません。世の中が明るく見えれば、気分がいつでも明るく保たれ、元気にいろいろなことに取り組み、更に良いことが起きます。

今日の私の「三つ」です。「感謝するような出来事」は、いつも妻がお弁当を作ってくれます。ありがとう。「運が良いと思うような出来事」は、今日は診療がとてもスムーズに進み、診療後にこの原稿を書くことができて、とてもラッキーです。「笑える失敗談」は、昨日一歳の子をお風呂に入れる時に、おむつにウンチをしているのに気付かず手にウンチがついてしまったことです。何てウンが付いているんでしょう！



ADOVOICE : 擬似恋愛

今日も個性的なわが子と向き合い、ギフトッド子育て奮闘中のそこのママ、あなたは夫以外の人を好きになった事がありますか？恥ずかしながら私はあります。もちろん彼とは何ともありませんでした。私が一方的に盛り上がりただけ、あっという間に終わりを迎えました（始まっていない・・・）。

ギフトッド子育てしていると、誰にも理解してもらえず、孤独感満載ですよ？さらに肝心の夫さえ無理解だと、もう夫婦仲最悪、家庭崩壊です！

そんな時、初めて理解してもらえたり話を聞いてくれたひとに対して、恋愛にも似た感情を一方的に持つ事ってありませんか？残念ながら大きな勘違い！それは擬似恋愛といいます。すぐやめましょう！

「雛が初めて見た自分より大きくて動くものを母と思い込む
～ローレンツ博士」

イコール

「ギフママが初めて話を聞いてもらえたひとを擬似恋愛対象者と思い込む
～泉流家元」

私の場合は、通級指導の先生でした。あくまでも発達障害児の個別指導としてのスタンス、当時は時代が早すぎてギフトッドという言葉すらお互い知りませんでした。でも、悩みを聞いてもらえたことで私の気持ちはスッキリ日本晴れ！おまけにのちの泉流ギフトッド子育て論～夫婦のあり方、につながる基本形まで伝授してもらい、夫婦仲も新婚時代再来のラブラブに戻りました。

夫に関心が戻ったら先生はポイ！（ていうか、最初からなにもないし・・・）一気にクールダウン。冷静になればなるほど、私はへんだったかもしれない。プチうつ病だったしね。さらに、私のほうが子育て経験も知識も上と気がつき、先生の欠点や情けなさが目立ってきました。でもカワイイ男だったな～（お前に言われたくない！）だから、みなさんも擬似恋愛する条件がそろっても、くれぐれも妄想するだけで実践しちゃダメですよ！！

後日談

あれから1年後、女子ママ友がなぜか私にだけカミングアウト！いっぱい話を聞いてあげて、いろんな情報を与えたの。どうやらその娘もギフくさいかも…。ハイ、繰り返します

「ギフママが初めて話を聞いてもらえたひとを擬似恋愛対象者と思い込む～泉流家元」

ハイ、相手は同性であっても擬似恋愛は成立します！彼女からの猛アタックは、新鮮野菜や果物のおすそ分け、誕生日等プレゼント攻撃！メールには熱いメッセージにハートマーク満載！最後にいつも女子ママ友「大丈夫、バイセクシャルではないので安心してね！」

私 「……………（汗）。」

ご主人が奥様の異変に気が付き、私への嫉妬の嵐～そこでようやく妻子への理解にいたり、夫婦仲は円満に戻りましたとさ、めでたしめでたし。

おしまい



母親の願いとはなんだろうか。

子供がいい成績を取ることで？
名のあるスポーツ選手や芸術家になること？

ただ健康で、毎日を笑顔で過ごしてくれたら。
これに尽きるのではないだろうか。

ギフトッドの子供にとって、これが一番難しい時がある。

我が子には食物アレルギーがある。
幼少期に比べれば何倍も食べられるようになったが、
まだ少しのアレルゲンで症状が出る彼にとって
宿泊行事は楽しいだけのものではない。

宿泊前に綿密な打ち合わせ。
緊急時の病院の確認。
メニューチェックをし、食材を送る。

宿泊中毎食の原材料チェック、少量を食べてみて症状が出ないかのチェック。

予防薬を飲み、アレルゲンの食材に触らないように気を配る。
特に液体や粉末など、どこから飛散してくるかわからないものがある時は、
一日中気を抜くヒマもない。
また事前の話とは違い、白米位しか食べられるものがない時もある。
大勢がご馳走を食べる中で、一人だけ白米を食べる。

一生懸命協力してくれているんだ、手違いがあっても感謝なくちゃ。
白米だけでもお腹はふくれるし、周りに負担を掛けるのも悪い。
それでも、、、仕方がないとはわかっているけど悲しい気持ちになる。
相手の気持ちも読めるから、そして抱えているものが大きすぎるから、その悲しさをすぐに伝えることが出来ない。

これだけ食物アレルギーへの理解が進んできた中でも、特にメンタルを理解して貰うのは難しい。
軽いアレルギーや、年とともに症状がなくなる子供が大多数のため、
思春期以降を理解して貰うのは、もしかしたらギフトッド以上に難しいかもしれない。

我が子は小学校に入学してから様々な宿泊行事参加してきた。
理由は、学校や習い事では足りない知的好奇心のためである。

出発前に出来る限りの準備をしても、
帰って来た我が子の無事な顔を見るまでは一時も心は休まらない。
それでも、子供を潰さないためには参加しないという選択肢はなかった。

アレルギーであることで諦めたら、知的好奇心も満たす機会は失われ、
何より病気が劣等感に繋がる。
しかし、何でも世の中の理解が進むより前に道を開くのは大変である。
人の気持ちや事情が読めすぎること、アレルギー対応での大人の事情まで分かり、
知的好奇心を満たす場面での子供らしさを阻害した。

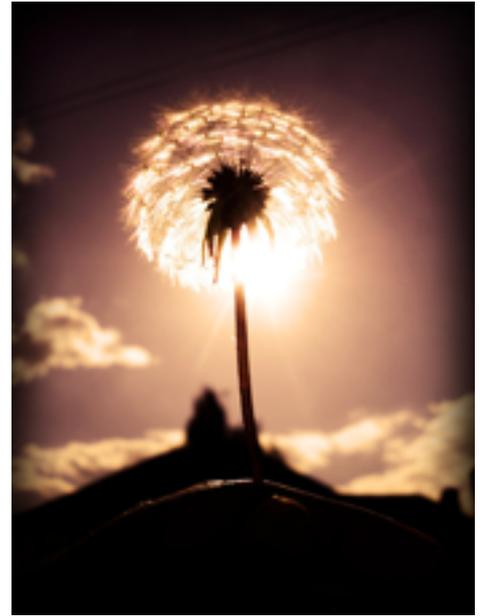
この相反する2つの特徴は我が子を更に早く大人にしてしまったように感じる。

もっとゆっくりでいいんだよ。
そんなに周りに気を使わなくてもいいんだよ。
悲しい時は悲しいと言っていいんだよ。

親が伝えるだけでは足りない事もある。

ここに来て、ギフトッド以外に何かしらの特徴を持っている子供も多い事を知った。

親が伝えるだけでは足りない事もお互い伝え合えたら。
子供達がありのままの姿で居られる場所が一つでも増えるように尽力していきたい。 - C. Y



この7月、Feelosopher's Path サマーキャンプの合間にサンフランシスコベイエリアにあるギフトッドサポートセンターを訪問しました。自分の娘さんもギフトッドであり、多くのギフトッドと保護者をサポートしているディレクターのアンさんにギフトッドに関して色々聞いてきました。質疑応答の代表はK君。K君の「ギフトッドって？」という質問にアンさんは丁寧に答えてくださいました。IQチャートとギフトッドサポートセンターが使用しているクオリティタイプアセスメント（ギフトッドの特徴）を用いて説明してくださいました。そして、アンさんの娘さんのエピソードや、これだけは必ず覚えておきたいギフトッドの事などを話してくださいました。

アンさんは

「ギフトッドの子供たちはソーシャルスキルではなくソーシャルエモーショナルスキルを学ぶ事が必要不可欠です」と話していました。

そして、**「ギフトッドか否かというアセスメントよりも、それぞれのギフトッドの素晴らしさが開発されるチャレンジやサポートを見つけるのが、ギフトッドサポートセンターの役割です」**とも話していました。

実は、感情知能の大切さがわかっていても、アクティビティやクラスを提供するという事は難しいらしいのです。これからは、Feelosopher's Path U.S.A のディレクターのエリン先生がアンさんと協力してクラスを提供していきます。アンさんの娘さんは私とエリン先生の教え子でもあり、これからのFeelosopher's Pathとギフトッドサポートセンターそして、日本ギフトッド協会のコラボが楽しみです。

- Feelosopher's Path Japan 代表 今瀬博



「ギフトッドの子供たちはソーシャルスキルではなくソーシャルエモーショナルスキルを学ぶ事が必要不可欠です」

- アン

